



Relation
interpersonnelle

Dynamique
de groupe

Développement
personnel et
relationnel

*L'intelligence
relationnelle,
un atout
pour agir*

Théâtre-forum

Pourquoi une formation Eutopia ?

Parce que nous considérons chaque individu comme un processus en développement, un être voué à la réalisation de soi.

Parce qu'une formation réussie augmente considérablement l'estime de soi.

Parce que vous avez besoin d'une équipe qui s'adapte aux changements dans les meilleures conditions.

« Parce que, à l'image du bambou qui nous représente, nous nous plions pour vous satisfaire sans jamais rompre avec nos valeurs ! »

Les points forts de nos méthodes pédagogiques

Une pédagogie participative pour valoriser les acquis, confronter points de vue et savoir-faire, et révéler différences et complémentarités.

Une approche qui mobilise les différentes formes d'intelligence, avec des exercices et des méthodes de travail qui intègrent le corps et les émotions, pour ouvrir de nouveaux canaux cognitifs.

Des règles sécurisantes de libre participation et de respect mutuel pour des conditions d'apprentissage optimales.

Des temps de mise en pratique et de bilan pour mesurer ses progrès et susciter l'envie d'aller plus loin.

Une alternance de travail individuel et collectif pour favoriser l'évolution et stimuler la créativité.

Nos formations

V Relation interpersonnelle

- Développer la connaissance de soi
- Mieux communiquer : décrypter le langage verbal et non verbal
- Optimiser sa capacité d'écoute
- Prendre la parole en public

Ancré

Pour être présent à soi et au groupe, pour travailler sa capacité à s'affirmer sans heurter autrui (assertivité)

Interactif

Pour que chacun puisse partager ses expériences, son vécu, ses savoirs et ses compétences

Relaxé

Pour se sentir en paix et mieux apprendre

Apprentissage progressif

Pour respecter le rythme de chacun

Un... deux... beaucoup

Pour varier les formes de travail : en individuel, en sous-groupes ou tous ensemble

V Dynamique de groupe

- Animer un groupe de parole
- Gérer des conflits
- Travailler en équipe
- Améliorer les relations en interne
- Expérimenter la coopération

V Développement personnel et relationnel

- Gérer son stress et ses émotions
- Trouver son assertivité
- Exercer une autorité éducative
- Handicap, dépasser ses représentations

V Théâtre-forum

- Jouer dans un théâtre-forum
- Accueillir les remplacements
- Concevoir et animer un théâtre-forum
- Utiliser le théâtre-forum comme outil d'intervention sociale

Les origines

Le metteur en scène brésilien Augusto Boal invente ce concept dans les années 60.

Les objectifs

Développer une réflexion sur une problématique qui concerne le public présent (oppression, discrimination, violence, addiction, éducation...), sortir d'une situation bloquée, essayer d'autres manières d'être et de communiquer.

Le principe

Construire une scène s'inspirant de faits réels et connaissant une issue dramatique propre à faire réagir le public. Le joker, qui fait lien entre la scène et le public, invite ensuite les participants à venir sur scène remplacer un personnage de manière à faire évoluer la situation.

L'éthique

Toute proposition est accueillie à valeur égale et évaluée avec le public et les comédiens qui peuvent exprimer leur ressenti.

Une formation à domicile...

Nous nous déplaçons dans toute la France, pour réaliser avec vous un diagnostic de vos besoins et former vos équipes sur leur lieu de travail ou dans un espace neutre.

...ou ailleurs...

Si seuls quelques-uns de vos salariés souhaitent suivre une formation, nous organisons également des stages en inter près de Montpellier.



Un interlocuteur unique...

Christine FALL, formatrice depuis 2006, travaille pour des organismes reconnus au niveau national : ACTIF (La Grande-Motte), Étincelle (Montarnaud), GIP Arifor (Châlons-en-Champagne).

Pour une réponse personnalisée, adaptée à vos objectifs, à vos besoins et à votre contexte, elle vous contacte et élabore une offre de formation sur mesure. Après la formation, vous recevez une synthèse des contenus et les évaluations des participants.

...entouré de compétences complémentaires

Pour tout autre besoin, Christine Fall vous oriente vers le formateur ou le consultant d'Ariac Conseil qui répondra le mieux à vos attentes.

Eutopia fait partie du pôle **Ariac Conseil**, branche « formation » de la société coopérative Ariac, implantée dans l'Hérault depuis 1999.

Ariac gère les aspects administratifs, juridiques et comptables d'Eutopia.

Avec un pôle de formateurs très actif, un CA de plus de 500 000 € et un nombre croissant de clients, Ariac Conseil vous apporte la garantie de mise en œuvre de votre formation dans les meilleures conditions.

Ariac ScopArl – Dpt EUTOPIA

13 grande Rue, 34800 Villeneuve

04 99 62 58 24 – 06 73 06 82 54

<http://sites.google.com/site/eutopiaformation/>

eutopia.ariac@gmail.com

siret : 434 228 193 000 34 – APE 7112 B

Enregistré sous le N° 91 34 04840 34

